

A group of four children, two girls and two boys, are gathered outdoors, looking intently at their smartphones. They are dressed in casual school attire, including backpacks. The background is softly blurred, suggesting an outdoor setting like a schoolyard.

Gesund aufwachsen mit digitalen Medien

Kompetent begleiten statt verbieten.

Ein Informationsabend für Eltern der Klassen 5 - 9 mit Sara Hammann

Do. 15. Sept. 19 Uhr in der Aula

der Freien Christlichen Schule Frankfurt (Orber Straße 4, 60386 Ffm.)

In unserm Familienleben sind Medien ein prägendes Diskussionsthema:

Welche Medien dürfen wann und in welcher Menge konsumiert werden? Brauche ich das neue iPhone – und warum verstehen meine Eltern nicht, dass das überlebensnotwendig ist? Ist es möglich, Hausaufgaben zu machen, ohne dabei gleichzeitig Musik zu streamen? Gehen Spiele mit FSK 16-Kennzeichnung auch für 11–15 Jährige? Ist Peppawutz eine geeignete Babysitterin? Weiß Google es wirklich besser als Mama und Papa? ...

Corona hat die Lage deutlich verschärft. Das zeigen auch die ersten repräsentativen Studien zu diesem Thema aus den vergangenen Monaten. Nicht selten weisen Kinder und Jugendliche Suchttendenzen auf.

Wie können wir unsere Kinder hier kompetent begleiten und die gesunde Nutzung digitaler Medien fördern?

In meinem Seminar stelle ich einige Fakten zum Thema vor und spreche vor allem ganz praktische Fragen im Zusammenhang mit der Nutzung digitaler Medien bei Kindern an. Gerne gehe ich auch auf Ihre Fragen ein.



Sara Hammann

ist Dipl. Pädagogin und arbeitet in der Erziehungsberatung und als Kinderbeauftragte für die Stadt Frankfurt am Main. Sie hat vier Kinder im Alter von 2 bis 14 Jahren und hat sich deshalb für eine Weiterbildung im medienpädagogischen Bereich entschieden.